

## Wintersemester 2023/2024

### Kursübersicht der für das Tutor\*innen-Zertifikat anrechenbaren Workshops der KoPro.

**Die Anmeldung erfolgt über Stud.IP.** Dort finden Sie zudem ausführliche Beschreibungen der Veranstaltungen, sowie Anmelde- und Rücktrittsbedingungen. Bitte denken Sie daran, dass die Anmeldung verbindlich ist. Gerade bei Kursen mit geringen Gruppengrößen ist für eine optimale Auslastung der Kurse Ihre Verbindlichkeit für uns entscheidend wichtig. Fragen? [kopro@uos.de](mailto:kopro@uos.de)

Sie können sich ab dem **15.09.2023, 09:00 Uhr** in **Stud.IP** zu unseren Kursen anmelden.

### Präsenzworkshops:

#### ❖ Präsentation und Rhetorik

Freitag, 10.11.2023 von 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 11.11.2023 von 09:00 - 17:00 Uhr

#### ❖ Die Studienabschlussphase erfolgreich meistern – Motiviert und kompetent durch die Bachelorarbeit

Freitag, 17.11.2023 von 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 18.11.2023 von 09:00 - 17:00 Uhr

#### ❖ Konfliktwahrnehmung – Umgang mit Konflikten

Freitag, 17.11.2023 von 13:00 - 18:00 Uhr und Samstag, 18.11.2023 von 09:30 - 16:30 Uhr

#### ❖ Coach Dich selbst – Selbst-Coaching-Strategien für Studium und Privatleben

Freitag, 24.11.2023 von 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 25.11.2023 von 09:00 - 17:00 Uhr

#### ❖ Lesestrategien fürs Studium – Besser lesen, mehr verstehen, mehr behalten

Freitag, 01.12.2023 von 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 02.12.2023 von 09:00 - 17:00 Uhr

#### ❖ Stresskompetenz – Mehr Gelassenheit und Sicherheit im Studium entwickeln

Freitag, 01.12.2023 von 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 02.12.2023 von 09:00 - 17:00 Uhr

#### ❖ Die Prüfungsphase erfolgreich meistern – Prüfungen? Check! Lernstrategien, Zeitmanagement und Tätigkeitsorganisation für eine erfolgreiche Prüfungsphase

Freitag, 08.12.2023 von 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 09.12.2023 von 09:00 - 17:00 Uhr

#### ❖ Kritisches Denken – Umgang mit Informationen in Studium, Beruf und Alltag

Freitag, 08.12.2023 von 10:00 - 17:00 Uhr und Samstag, 09.12.2023 von 09:00 - 17:00 Uhr

## Wintersemester 2023/2024

### Kursübersicht der für das Tutor\*innen-Zertifikat anrechenbaren Workshops der KoPro.

**Die Anmeldung erfolgt über Stud.IP.** Dort finden Sie zudem ausführliche Beschreibungen der Veranstaltungen, sowie Anmelde- und Rücktrittsbedingungen. Bitte denken Sie daran, dass die Anmeldung verbindlich ist. Gerade bei Kursen mit geringen Gruppengrößen ist für eine optimale Auslastung der Kurse Ihre Verbindlichkeit für uns entscheidend wichtig. Fragen? [kopro@uos.de](mailto:kopro@uos.de)

Sie können sich ab dem **15.09.2023, 09:00 Uhr** in **Stud.IP** zu unseren Kursen anmelden.

❖ **Gruppen- und Teamarbeit erfolgreich gestalten – Moderationsmethoden für gute Diskussionen und Ergebnisse**

Freitag, 12.01.2024 von 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 13.01.2024 von 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Delivering Effective Presentations: Strategies for Confidently Presenting in English**

Freitag, 12.01.2024 und Samstag, 13.01.2024 jeweils von 09:00 – 10:00 Uhr

❖ **Berufsziele entdecken – Wissen, was Du willst**

Freitag, 19.01.2024 von 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 20.01.2024 von 09:00 - 17:00 Uhr

### Onlineworkshops:

❖ **Projekte in Studium und Beruf erfolgreich planen und umsetzen - Projektmanagement**

Freitag, 24.11.2023 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 25.11.2023 von 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Lern- und Gedächtnistraining**

Freitag, 01.12.2023 von 09:00 - 17:00 Uhr und Samstag, 02.12.2023 von 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Einstieg Führung – vom Selbst zum Team**

Freitag, 08.12.2023 09:00 - 17:00 Uhr und Samstag, 09.12.2023 von 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Von Fast Fashion zu Fair Fashion? Probleme und Lösungen in der globalen Bekleidungsindustrie.**

Freitag, 19.01.2024 von 09:00 - 17:00 Uhr und Freitag, 26.01.2024 von 09:00 - 17:00 Uhr

### Mischvarianten:

❖ **Selbst- und Zeitmanagement für Studierende**

Freitag, 03.11.2023 von 09:30 - 16:30 Uhr in Präsenz und

Freitag, Fr, 01.12.2023 von 09:30 - 16:30 Uhr Online